

Jahresplaner

Immerwährend: Wochentag selbst ins kleine Feld schreiben (z. B. Mo).

Jahr: _____

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Meine Jahresziele

Jahr: _____

Mein Motto für dieses Jahr: _____

Gesundheit und Bewegung

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Familie und Freunde

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Arbeit, Schule und Lernen

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Geld und Wohnen

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Freizeit und Reisen

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Nur für mich

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Rückblick: Was hat geklappt, was nehme ich mit?

1. Quartal

2. Quartal

3. Quartal

4. Quartal
