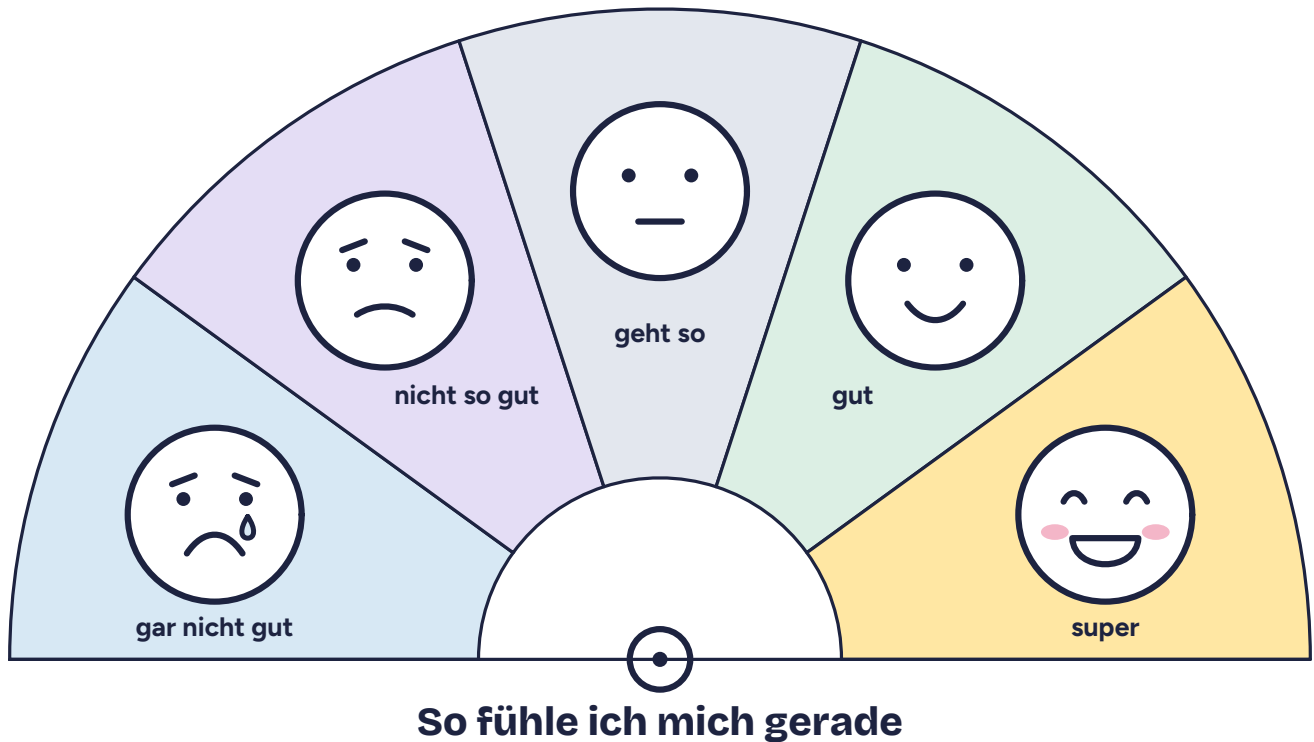
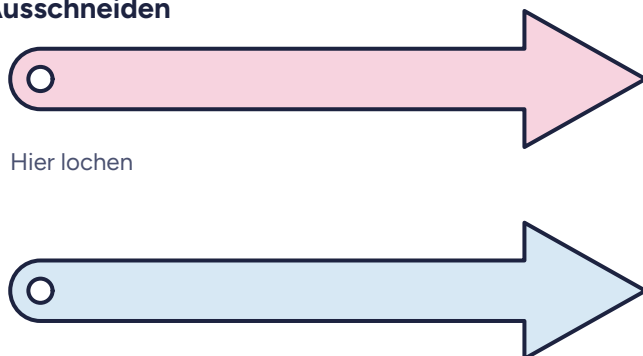


Mein Gefühle-Barometer

Pfeil ausschneiden und mit einer Musterbeutelklammer am Punkt in der Mitte befestigen.



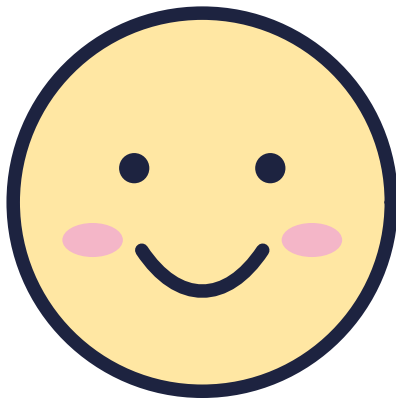
Pfeil zum Ausschneiden



Tipp: Das Barometer auf Karton kleben. Jedes Kind kann morgens und nachmittags den Pfeil auf sein Gefühl drehen – ohne etwas sagen zu müssen.

Gefühlskarten

Ausschneiden und laminieren. Ziehe eine Karte und mache das Gesicht nach!



froh



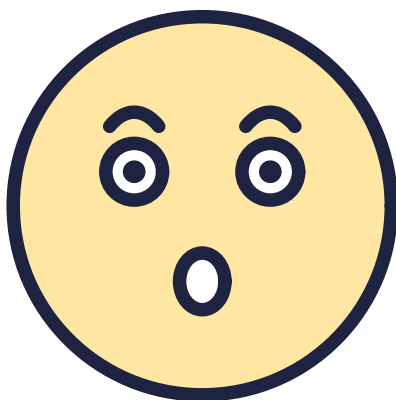
traurig



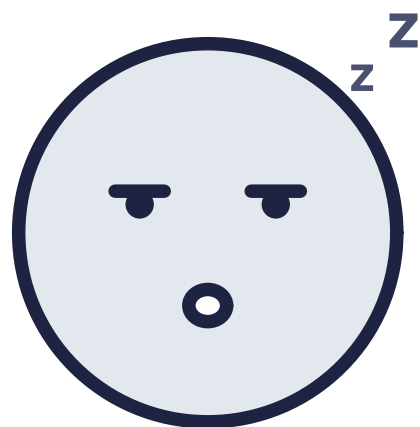
wütend



ängstlich



überrascht



müde

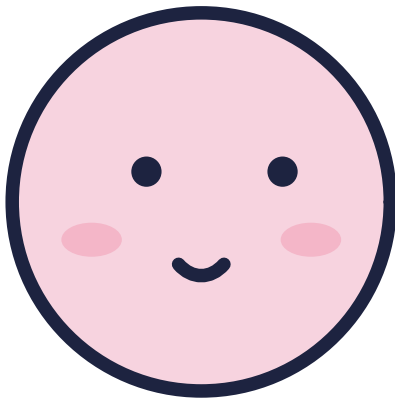
Gefühlskarten



stolz



gelangweilt



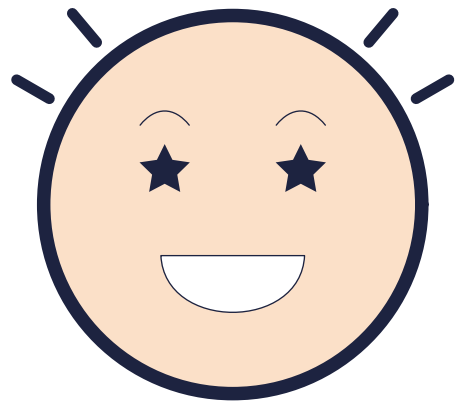
schüchtern



entspannt



angeekelt



aufgeregt

Gesprächskarten zu Gefühlen

Ausschneiden, umgedreht hinlegen und reihum eine Karte ziehen. Jede Antwort ist richtig – niemand muss antworten.



Wann warst du heute richtig froh?



Was machst du, wenn du wütend bist?



Was hilft dir, wenn du traurig bist?



Wovor hattest du schon einmal Angst?



Worüber hast du dich zuletzt gewundert?



Wann bist du stolz auf dich?



Wie merkt dein Körper, dass du aufgeregt bist?



Wer kann dich gut trösten?



Was machst du, wenn dir langweilig ist?



Wie sieht dein Gesicht aus, wenn du müde bist?



Wann fühlst du dich ganz ruhig?



Wie kannst du einem traurigen Freund helfen?