

Fingerspiele mit Bewegungen

Links steht der Vers, rechts die passende Bewegung. Langsam sprechen und jede Bewegung deutlich zeigen.

Das ist der Daumen

traditionell

Vers	Bewegung
Das ist der Daumen,	Den Daumen antippen und sanft wackeln.
der schüttelt die Pflaumen,	Den Zeigefinger antippen und schütteln.
der hebt sie auf,	Den Mittelfinger antippen.
der trägt sie nach Haus,	Den Ringfinger antippen.
und der Kleine isst sie alle auf.	Den kleinen Finger wackeln: „Mampf, mampf!“

Himpelchen und Pimpelchen

traditionell

Vers	Bewegung
Himpelchen und Pimpelchen	Beide Hände zu Fäusten, Daumen nach oben.
stiegen auf einen Berg.	Die Daumen klettern stufenweise nach oben.
Himpelchen war ein Heinzelmann	Den rechten Daumen wackeln.
und Pimpelchen ein Zwerg.	Den linken Daumen wackeln.
Sie blieben lange dort oben sitzen	Die Hände oben ruhig halten.
und wackelten mit den Zipfelmützen.	Beide Daumen wackeln.
Doch nach fünfundsiebzig Wochen	Die Hände langsam senken.
sind sie in den Berg gekrochen.	Die Daumen in den Fäusten verstecken.
Dort schlafen sie in guter Ruh.	Die Fäuste an die Wange legen.
Seid mal still und hört gut zu!	Einen Finger auf den Mund legen.
Chrrr ... chrrr ... chrrr ...	Leise schnarchen. Dann „Aufwachen!“ rufen und die Daumen herausspringen lassen.

Fingerspiele mit Bewegungen

Zehn kleine Zappel männer

traditionell

Vers

Bewegung

Zehn kleine Zappel männer

Alle zehn Finger hochhalten.

zappeln hin und her,

Die Finger nach links und rechts zappeln lassen.

zehn kleinen Zappel männern

fällt das gar nicht schwer.

Zehn kleine Zappel männer

zappeln auf und nieder,

Die Hände hoch und runter bewegen.

zehn kleine Zappel männer

tun das immer wieder.

Zehn kleine Zappel männer

zappeln rundherum,

Die Hände im Kreis drehen.

zehn kleine Zappel männer

sind ja gar nicht dumm.

Zehn kleine Zappel männer

spielen gern Versteck,

Die Hände langsam hinter den Rücken nehmen.

zehn kleine Zappel männer

sind auf einmal weg!

Die Hände sind versteckt – und kommen wieder hervor.

Kommt eine Maus

traditionell

Vers

Bewegung

Kommt eine Maus,

Mit zwei Fingern den Arm des Kindes hinaufkrabbeln.

baut ein Haus.

Mit der Hand ein Dach auf die Armbeuge setzen.

Kommt eine Mücke,

Mit einem Finger summend Kreise in der Luft ziehen.

baut eine Brücke.

Mit Daumen und Zeigefinger einen Bogen über den Arm machen.

Kommt ein Floh,

Mit den Fingern in kleinen Sprüngen den Arm hochhüpfen.

der macht so!

Das Kind sanft am Hals oder unter dem Arm kitzeln.

Fingerspiele mit Bewegungen

Fünf kleine Flocken

neu geschrieben

Vers

Bewegung

**Fünf kleine Flocken, weiß und fein,
tanzen im Wind im Sonnenschein.**

Eine Hand hochhalten, alle Finger gespreizt.

Die Finger wackeln, die Hand schwebt hin und her.

**Die erste landet auf dem Dach,
die zweite weckt die Amsel wach,**

Den Daumen einklappen, mit der anderen Hand ein Dach formen.

Den Zeigefinger einklappen, mit den Händen flattern.

die dritte fällt auf Omas Hut,

Den Mittelfinger einklappen, auf den Kopf tippen.

die vierte, die versteckt sich gut,

Den Ringfinger einklappen, die Augen zuhalten.

die fünfte fällt auf meinen Bauch

Den kleinen Finger auf den Bauch legen.

und kitzelt – hihi! – schmilzt dann auch.

Den Bauch kitzeln, dann die Hand flach hinlegen.

Das Räupchen

neu geschrieben

Vers

Bewegung

Ein Räupchen kriecht ganz langsam hoch,

Den Zeigefinger krümmen und strecken und so den Arm hinaufkriechen.

es knabbert, knabbert immer noch.

Mit den Fingerspitzen an der Schulter „knabbern“.

**Dann spinnt es sich ganz fest hinein
und schläft in seinem Häuschen klein.**

Die Hand langsam zur Faust schließen.

Die Faust an die Wange legen, Augen zu.

**Und eines Morgens, kling, kling, kling,
fliegt raus ein bunter Schmetterling!**

Die Faust ganz langsam öffnen.

Die Daumen verhaken und mit beiden Händen flattern.

Fingerspiele mit Bewegungen

Tipp, tipp, tapp

neu geschrieben

Vers	Bewegung
Tipp, tipp, tapp, der Regen fällt,	Mit den Fingerspitzen auf den Tisch tippen.
er tropft auf unsre ganze Welt.	Mit beiden Armen einen großen Kreis zeigen.
Er tropft aufs Haus,	Die Hände über dem Kopf zum Dach formen.
er tropft auf die Maus,	Mit einem Finger auf den Handrücken tippen.
er tropft in den Bach –	Mit der Hand eine Welle zeigen.
und auf dein Dach!	Sanft auf den Kopf des Kindes tippen.
Dann kommt die Sonne, rund und warm,	Mit den Armen einen Kreis über dem Kopf formen.
und nimmt den Regen in den Arm.	Sich selbst (oder das Kind) umarmen.

Der kleine Igel

neu geschrieben

Vers	Bewegung
Ein Igel trippelt durch das Laub,	Zwei Finger trippeln über den Tisch.
raschel, raschel, wirbelt Staub.	Die Hände aneinanderreiben, es raschelt.
Er schnuppert hier, er schnuppert da,	Die Nase kraus ziehen und schnuppern.
da vorn ein Käfer – ja, hurra!	Mit einem Finger einen Käfer krabbeln lassen.
Doch kommt der Winter kalt und weiß,	Frösteln und die Arme reiben.
dann rollt er sich zusammen, leis.	Die Hände zu einer Kugel zusammenlegen.
Im Blätterhaus, so warm und klein,	Mit den Händen ein Dach formen.
schläft er bis zum Frühling ein.	Den Kopf auf die gefalteten Hände legen.