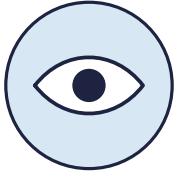


10 Baderegeln für Kinder

Damit Baden und Schwimmen Spaß machen und sicher bleiben.



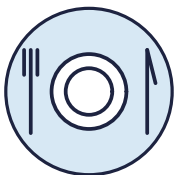
Regel 1

Geh nur ins Wasser, wenn ein Erwachsener dabei ist und zuschaut.



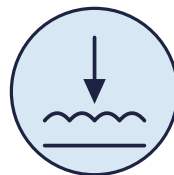
Regel 2

Kühl dich vor dem Baden ab, zum Beispiel unter der Dusche.



Regel 3

Geh nicht direkt nach einer großen Mahlzeit schwimmen – und auch nicht ganz hungrig.



Regel 4

Spring nur ins Wasser, wenn es tief genug ist und niemand unter dir schwimmt.



Regel 5

Schubse niemanden ins Wasser und tauche niemanden unter.



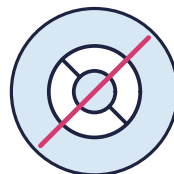
Regel 6

Kannst du noch nicht schwimmen? Dann bleib im flachen Wasser, wo du gut stehen kannst.



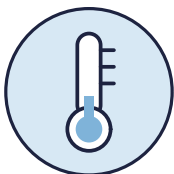
Regel 7

Bei Gewitter verlässt du sofort das Wasser.



Regel 8

Luftmatratzen und Schwimmtiere sind keine Rettungsgeräte. Nimm sie nicht mit ins tiefe Wasser.



Regel 9

Wenn du frierst oder zitterst, komm sofort aus dem Wasser und trockne dich ab.



Regel 10

Ruf nie zum Spaß um Hilfe. Siehst du, dass jemand in Not ist, hol sofort einen Erwachsenen.

Name: _____

Datum: _____

Baderegeln: richtig oder falsch?

Lies jeden Satz. Kreuze an: R für richtig, F für falsch.

	R	F
1. Ich darf nur ins Wasser, wenn ein Erwachsener aufpasst.	☐	☐
2. Mit einer Luftmatratze kann ich ohne Gefahr weit hinausschwimmen.	☐	☐
3. Bei Gewitter bleibe ich im Wasser.	☐	☐
4. Bevor ich ins Wasser gehe, kühle ich mich ab.	☐	☐
5. Ich springe nur, wenn das Wasser tief genug und frei ist.	☐	☐
6. Andere unterzutauchen ist ein lustiger Spaß.	☐	☐
7. Wenn ich friere und zittere, komme ich aus dem Wasser.	☐	☐
8. Wer nicht schwimmen kann, darf trotzdem ins tiefe Wasser.	☐	☐
9. Zum Spaß um Hilfe zu rufen, ist in Ordnung.	☐	☐
10. Wenn jemand in Not ist, hole ich sofort einen Erwachsenen.	☐	☐

Welche Regel ist dir am wichtigsten? Schreibe oder male sie auf.

Eigene Baderegeln von zumausdrucken.de, keine offiziellen Regeln einer Organisation. Sie ersetzen nicht die Aufsicht durch Erwachsene.